



檔 號：

保存年限：

國立彰化師範大學 函

地址：500彰化市進德路一號
聯絡人：邱玟芬
聯絡電話：04-7232105#5435
電子信箱：wenchin12@cc.ncue.edu.tw

受文者：苗栗縣銅鑼鄉中興國民小學

發文日期：中華民國112年1月6日

發文字號：進修字第1120500001號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：附件。

主旨：檢送本校進修學院推廣教育課程「大豆蠟燭X精油純露-正念芳療覺察工作坊」、「生命之花-心靈粉彩藝術療癒工作坊」課程簡章共兩門，敬請惠予公告，請查照。

說明：

一、「大豆蠟燭X精油純露-正念芳療覺察工作坊」

(一)課程特色：本工作坊將「正念減壓」、「芳香療法」結合，帶您完成「乳香沒藥藥草大豆蠟燭」、「精油上師純露」兩款手作，並引導學員帶著正念，透過芳療自我覺察、在藥草大豆蠟燭的香氣及溫暖火光引導中，與植物精油上師多種寧靜精油的融合下，幫助我們身心走向更圓融的情境，即使課後回到日常生活中，也能時刻保持著寧靜心情，溫柔的對待自己與他人！

(二)課程時間：112年02月12日(周日)09:00-17:00，合計6小時，公務人員及教師可登錄研習時數。

(三)課程費用：每人4,200元(含材料費)，01/12前報名或雙人同行享優惠價3,600元/人。

二、「生命之花-心靈粉彩藝術療癒工作坊」

(一)課程特色：本工作坊由日本和諧粉彩正指導師資格之講師進行教學，以世界最強能量的圖騰—生命之花為主題進行教學，由中心開展，向外擴展，親手繪製屬於自己獨一無



裝

訂

線

二的圖騰。在繪畫過程中，透過粉彩溫潤獨特的質感，利用重複圖案的堆疊，顏色的自由搭配，讓您釋放壓力，是一場深層靜心和療癒心靈的探索旅程。歡迎學校輔導老師、心理諮商師、社福機構師資、補習班或安親才藝教師參與，日後可進修日本和諧粉彩準指導師、正指導師認證課程，並廣泛應用於各項表達式藝術、社團、諮商輔導等團體活動。

(二)課程時間：112年03月12日（周日）09:00-16:00，合計6小時，公務人員及教師可登錄研習時數。

(三)課程費用：每人3,500元(含材料費，另贈粉彩一組、畫框一個)，報名享優惠價2,900元/人。

三、報名步驟：線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。（<https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php>）

四、報名規定及其他課程資訊請詳閱各課程招生簡章，如有相關問題，請逕向簡章中聯絡人洽詢。

正本：苗栗縣政府、臺中市政府、彰化縣政府、南投縣政府、雲林縣政府、苗栗縣教師會、台中市教師會、彰化縣教師會、苗栗縣各國民小學、臺中市各國民小學、彰化縣各國民小學、南投縣各國民小學、雲林縣各國民小學
副本：本校進修教育研究中心

